

## **Keski-Suomen perheterapiakouluttajien yhteisö**

### **PERHE- JA PARITERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIEN KOULUTTAJA- JA TYÖNOHJAAJAKOULUTUKSEN OPETUSSUUNNITELMA**

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmä on hyväksynyt koulutusohjelman opetussuunnitelman 16.6.2014.

#### **Koulutuksen tavoite**

Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille valmiudet toimia perhe- ja pariterapian työnohjaajina ja kouluttajina sekä syventää heidän tietojaan ja osaamistaan perhe- ja pariterapian kliinisissä sovelluksissa. Tavoitteena on myös kehittää opiskelijoiden tieteellistä osaamista ja sen liittämistä käytännön psykoterapiatyöhön, työnohjaukseen ja kouluttamiseen.

#### **Koulutuksen rakenne**

1. Kliiniset opinnot (20 op)
  - Teoria- ja menetelmäopinnot (7 op, 96 h, sisältää aloitus- ja loppuseminaarit, teoriaosiot ja kliiniset seminaarit) 12 pv
  - Työnohjaus (10 op, 100 h, painokerroin 2.7) 13 pv, toteutus pienryhmissä (6-8 henkilöä)
  - Koulutuspsykoterapia (3 op, 60 h, painokerroin 1.35), 10 pv, toteutus pienryhmissä (6-8 henkilöä)
2. Pedagogiset opinnot (5 op)
  - Kouluttajana ja työnohjaajana toimimisen teoria- ja ohjausopinnot (3 op, 40 h, sisältää pedagogiikan, kehittyvän ammattikäytännön ja kouluttajakoulutuksen osiot), 5 pv
  - Kouluttajana toimiminen (2 op, 10 h + valmistelu 44 h), 1 toteutuspäivä (8 h, perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutuksen Jyväskylä-Helsinki 2014–2017 ohjelmassa) sekä ohjaajan kanssa käyty palaute- ja arviointikeskustelu (2 h)
  - Työnohjaustaitojen ohjaus, toteutuu 1. kohdan opintojen yhteydessä (työnohjaus)
3. Tutkimustaidolliset opinnot (13 op)
  - Tutkimustaitojen opetus ja opinnäytetyön ohjaus (3 op, 30 h, sisältää tutkimustaitojen opiskeluosion ja omaan perheterapeuttiseen toimintaympäristöön liittyvän kehittämistehtävän), 4 pv
  - Opinnäytetyö (10 op), loppuseminaarissa esitettävä opinnäytetyö, joka voi kytkeytyä kehittämistehtävään

Kontaktipäiviä ohjelmassa on 45, lisäksi ainakin yksi erityisseminaari (esimerkiksi psykoterapian tutkimuspäivät, joka täydentää tutkimustaidollisia opintoja ja vahvistaa opiskelijoiden tietoutta ajankohtaisesta psykoterapiatutkimuksesta). Eriyisseminaari ei sisälly koulutusmaksuun.

## Valintaprosessi ja hakumenettely

Koulutukseen hakeutuvan tulee olla erityistason perhe- tai pariterapeutti ja hänellä tulee olla oikeus käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä. Hakijalta edellytetään myös mahdollisuutta tehdä perhe- tai pariterapiaa koko koulutuksen ajan sekä riittävää englannin kielen taitoa koulutuksessa käytettävään kirjallisuuteen perehtymiseksi. Suositeltavaa on myös, että hänellä on tilaisuus tehdä perhe- tai pariterapian työnohjausta koulutuksen aikana. Hakijan soveltuvuus arvioidaan haastattelussa, johon hänet kutsutaan, kun hänen on hakemuksensa perusteella todettu täyttävän edellä mainitut vähimmäisvaatimukset koulutukseen hyväksymiselle.

Koulutukseen on jatkuva haku, joka päättyy, kun opiskelijoita on valittu maksimimäärä, viimeistään kuitenkin **31.12.2014**. Vapaamuotoisessa hakemuksessa tulee käydä ilmi seuraavat seikat:

- Koti- ja sähköpostiosoite sekä puhelinnumero
- Pohjakoulutus, lisäkoulutukset ja ammattinimikkeet
- Kuvaus siitä, miten perhe- tai pariterapia liittyvät hakijan nykyisiin ja tuleviin työtehtäviin, sekä työkokemus terapeutina toimimisesta
- Muut hakijan mielestä merkitykselliset meriitit
- Hakijan saama työnohjaus ja mahdollinen oma psykoterapia
- Motivaatio perhe- ja pariterapian psykoterapeuttien työnohjaajana tai kouluttajana toimimiseen ja kuvaus tämän pätevyyden merkityksestä hakijalle
- Maininta riittävästä englannin kielen taidosta
- Lyhyt kuvaus hakijan elämäntilanteesta ja mahdollisuudesta paneutua koulutusprosessiin 2015–2017.

Hakemukseen **liitetään** jäljennös Valviran (TEO:n) todistuksesta psykoterapeutin ammattinimekkeen käyttöoikeudesta. Hakemukset lähetetään osoitteella: Jukka Harmainen, Primtask Oy, Arpiaisentie 12, 44100 Äänekoski

## Koulutuksen käytännön toteutus ja kouluttajat

Koulutukseen haku on syksyllä 2014 ja ohjelma alkaa alkuvuodesta 2015. Opetussuunnitelman osio kouluttajana toimiminen toteutuu perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutuksen Jyväskylä-Helsinki 2014–2017 puitteissa. Pääkouluttajana toimii KM Jukka Harmainen ja käytännön asioiden organisoijana Primtask Oy.

Muut kouluttajat ovat:

PsL Annaliisa Heikinheimo

PsT Juha Holma

PsT Ilpo Kuhlman

FT Aarno Laitila

PsL Kaija Lajunen

TtM Eira Tikkanen