

LIITE 4: SUICIDE INTENT SCALE (SIS)

Nimi: _____

Sosiaaliturvatunnus: _____

Täyttöpäivä: _____

Yhteispistemäärä: _____

HAASTATTELIJA KYSYY

1. Oliko kukaan läsnä kun vahingoititte itseänne? (samassa huoneessa, puhelinkeskustelussa).
2. Millä hetkellä vahingoititte itseänne? Odotitteko jotakuta. Olisiko joku voinut saapua pian? Tiesittekö että jonkin aikaa kului ennen kuin kukaan voisi tulla. Vai ettekö ajatellut lainkaan tätä mahdollisuutta.
3. Teittekö mitään estääksenne jonkun löytämästä itseänne, esim. otitteko puhelimen seinästä, laitoitteko oven lukkoon tms.
4. Vahingoitettuanne itseänne, ilmoititteko **Toiminta avun saamiseksi yrityksen jälkeen** jollekulle mitä olitte juuri tehnyt (esim. puhelimitse).
5. Kun olitte päättänyt vahingoittaa itseänne maksoitteko joitakin laskuja, hyvästelittekö jonkun, kirjoititteko testamentin?
6. Olitteko suunnitellut tekoanne jonkin aikaa? Teittekö joitain valmisteluja, kuten lääkkeiden säästäminen tms.
7. Kirjoititteko yhden tai useamman jäähyväiskirjeen? Jos ”kyllä”, niin kenelle? Jos ”ei” ajattelitteko kirjoittaa jäähyväiskirjettä.

HAASTATTELIJA KOODAA

Eristäytyminen

- 0. Joku toinen läsnä
- 1. Joku toinen lähistöllä tai mahdollisuus kontaktiin (esim. puhelimitse).
- 2. Ei ketään läsnä, ei mahdollisuutta kontaktiin.

Ajoitus

- 0. Ajoitettu niin, että väliintulo mahdollinen
- 1. Ajoitettu niin, että väliintulo epätodennäköinen
- 2. Väliintulo erittäin epätodennäköinen

Varokeinoja väliintulon tai löytämisen estämiseksi

- 0. Ei varotoimenpiteitä
- 1. Passiivisia varotoimenpiteitä, kuten toisten välttäminen yrittämättä aktiivisesti estää väliintuloa (esim. yksin huoneessa ovi lukitsematta)
- 2. Aktiivisia varokeinoja (esim. lukittu ovi)

Lopullisia toimenpiteitä ennen oletettua kuolemaa

- 0. Ilmoittanut mahdolliselle auttajalle yrityksestä
- 1. Ollut yhteydessä mahdollisen auttajan kanssa ilmoittamatta varsinaisesti yrityksestä
- 2. Ei ollut yhteydessä kenenkään kanssa eikä ilmoittanut yrityksestä kenellekään.

Lopullisia toimenpiteitä ennen oletettua kuolemaa

- 0. Ei mitään
- 1. Ajatteli tehdä tai teki jotain ennen oletettua kuolemaa
- 2. Teki täsmällisiä suunnitelmia (teki testamentin tai muutti sitä, antoi lahjoja, irtisanoi vakuutuksen).

Suunnittelun aste

- 0. Ei mitään valmistautumista
- 1. Vähäistä tai kohtalaista valmistautumista
- 2. Perusteellista valmistautumista

Itsemurhaviesti

- 0. Ei kirjoittanut eikä ajatellut kirjoittaa
- 1. Ajatteli, mutta ei kirjoittanut viestiä
- 2. Viesti olemassa kirjoitettuna, tai hävitetty.

8. Kerroitteko viimeisen vuoden aikana naapureille ystäville ja/tai perheenjäsenille, suoraan tai epäsuorasti, että teillä oli aikomuksia vahingoittaa itseänne?

9. Mitä toivoitte saavuttavanne itsenne vahingoittumisella?

10. Kuinka suuriksi arvioitte mahdollisuutenne kuolla tekonne seurauksena?

11. Jos lääkkeiden yliannostus: ”Pidittekö nauttimaanne lääkemäärää kuolettavaa annosta pienempänä tai suurempana”. Oliko teillä enempää lääkkeitä? Muussa tapauksessa: ”Ajattelitko jotain muita itsemurhatapoja, jotka olisivat olleet vähemmän vaarallisia tai vaarallisempia kuin käyttämänne menetelmä.

12. Katsotteko tekonne tarkoituksena olleen itsenne surmaamisen?

13. Mitkä olivat ajatuksenne elämästä ja kuolemasta?

14. Millaisiksi arvioitte henkiinjäämisen mahdollisuudet jos saisitte lääketieteellistä apua yrityksen jälkeen?

15. Kuinka kauan ennen yritystänne olitte päättänyt yrityksen tekemisestä? Olitteko ajatellut sitä jo jokin aikaa vai teittekö sen hetken mielijohteesta?

Kommunikointi itsemurha-aikomuksesta ennen yritystä

- 0. Ei avointa kommunikointia
- 1. Vihjailevaa kommunikointia
- 2. Yksiselitteitä, suoraa kommunikointia

Teon tarkoitus

- 0. Pääasiassa muihin vaikuttaminen
- 1. Hetken lepo
- 2. Kuolema

Yrityksen tuhoisuutta koskevat oletukset

- 0. Piti kuolemaa epätodennäköisenä tai ei ajatellut asiaa
- 1. Piti kuolemaa mahdollisena, mutta ei todennäköisenä
- 2. Piti kuolemaa todennäköisenä tai varmana.

Käsitykset menetelmän tehokkuudesta

- 0. Vahingoitti itseään vähemmän kuin oletti olevan kohtalokasta tai ei ajatellut asiaa
- 1. Oli epävarma menetelmän tehokkuudesta tai ajatteli sen saattavan olla kohtalokasta
- 2. Menetelmän vaarallisuus ylitti potilaan odotukset tai oli yhtäpitävä niiden kanssa.

Yrityksen vakavuus

- 0. Ei pitänyt yritystä vakavana aikomuksena surmata itseään
- 1. Oli epävarma yrityksen vakavuudesta
- 2. Piti tekoaan vakavana yrityksenä surmata itsensä.

Elämänhalun ambivalenssi

- 0. Ei halunnut kuolla
- 1. Henkiinjääminen oli yhdentekevää
- 2. Halusi kuolla.

Käsitykset pelastumisesta

- 0. Piti kuolemaa epätodennäköisenä mikäli saisi lääketieteellistä hoitoa
- 1. Oli epävarma olisiko kuolema ollut torjuttavissa lääketieteellisin keinoin
- 2. Oli varma kuolemastaan lääketieteellisestä hoidosta huolimatta.

Itsemurha-ajatusten esiintyminen

- 0. Ei itsemurha-ajatuksia –teko hetken mielijohde
- 1. Suunnitteli yritystä korkeintaan 3 tuntia
- 2. Suunnitteli yritystä enemmän kuin 3 tuntia

ARVIOINTI: SIS = SUICIDE INTENT SCALE

- 0 – 8 matala intentio
- 8 – 12 kohtalainen intentio
- 13 – 20 korkea intentio
- 21 + hyvin korkea